

# Ruang Ekonomi

## TIPS ITU DALAM MENABUNG

Oleh : Joshua Tarigan. MBA



**S**ulit untuk menabung merupakan masalah yang banyak dialami orang, termasuk orang Indonesia. Tidak terlepas apakah gaji anda besar atau kecil, banyak orang mengalami masalah ini. Ada beberapa tips yang dapat anda lakukan, dalam rangka untuk membangun kebiasaan menabung:

### Sisihkan

15% - 40% dari pendapat anda untuk tabungan atau investasi. Ketika anda mendapat gaji, anda langsung pisahkan 15% - 40% (tergantung yang anda mau) untuk tabungan atau investasi. Konsep memisahkan bisa langsung disetor ke rekening untuk tabungan. Anda bisa membuka dua rekening, satu untuk tabungan dan satu untuk belanja kebutuhan sehari. Dalam hal ini, anda harus disiplin, tidak akan "menyentuh" uang yang sudah ada di rekening untuk tujuan tabungan. Atau anda bisa memanfaatkan fasilitas auto debet pada hari-hari menerima gaji, dari rekening gaji anda untuk auto debet ke rekening tabungan anda. Jika sudah mencapai jumlah yang cukup besar di rekening tabungan, anda bisa "bekukan" dengan memasukkan ke deposito ataupun untuk uang muka rumah atau tanah. Sehingga tidak terasa anda sedang belajar untuk investasi di

properti atau aset lainnya. Hal ini akan membuat anda bisa mendapatkan pendapatan pasif, yakni pendapatan di luar aktivitas pekerjaan anda. Terus tingkalkan pendapatan pasif anda dari waktu ke waktu.

### Jangan remehkan pengeluaran kecil tapi rutin.

Misalnya makan bersama teman-teman setiap minggu yang menghabiskan HK\$50-100, pemberian hadiah, pembelian kosmetik/pemak-pemik, ataupun oleh-oleh ketika kembali ke Indonesia. Membawa oleh-oleh untuk keluarga ataupun kerabat jauh ketika kembali ke Indonesia, sah-sah saja, namun jangan sampai menjadi sesuatu yang rutin dan akhirnya menghabiskan 15% - 40% dari pendapatan anda di luar negeri. Sehingga ketika anda bekerja 10 tahun di luar negeri, tidak ada bedanya dengan orang yang bekerja di dalam negeri dengan gaji "pas-pas-an".

### Catatlah seluruh pengeluaran anda.

Mencatat seluruh pengeluaran dalam satu bulan sangat penting. Hal ini agar anda tahu berapa pengeluaran riil (sebenarnya) yang anda keluarkan. Kerap kali

tanpa mencatat pengeluaran riil, anda tidak sadar bahwa anda telah membelanjakan hampir sebagian dari penghasilan anda. Setelah anda mencatat, buatlah rangkuman pengeluaran setiap bulan. Perhatikan di bulan mana anda mulai keluar dari jalur rata-rata pengeluaran anda. Disiplin lah terhadap diri anda sendiri.

### Rencanakan belanja.

Penelitian membuktikan bahwa ketika orang belanja dalam keadaan depresi atau sedih, maka anda akan mengeluarkan uang lebih banyak. Dengan pikiran yang lebih jernih, maka kegiatan belanja anda akan menjadi lebih efektif, yakni sesuai dengan tujuan semula anda, bukan hanya didasarkan oleh rasa emosi.

### Jangan saingan dengan orang lain.

Persaingan harta berupa perhiasan atau apapun itu dengan teman anda hanya akan membuat anda menjadi konsumtif. Artinya menjadi orang yang selalu terpacu untuk berbelanja bukan karena kebutuhan, tapi karena ego atau harga diri. Jangan pernah bersaing untuk berbelanja lebih baik dalam hal perhiasan, pakaian bermerek atau apapun itu. Anda harus memiliki tujuan yang jelas setiap kali berbelanja.

Ingat, poin utama bukan diukur dari seberapa banyak yang anda peroleh atas pendapatan anda, namun seberapa besar anda bisa menabung dari pendapatan anda. Semoga bermanfaat !

### Alamat Redaksi

Shop 95-96, 1/F, Block 14, City Garden Shopping Centre  
233 Electric Road, North Point Hong Kong  
Telp. 2802 6817, Fax. 3018 1245, Email : sekretariat@gmh.org

### Team Redaksi

Pembina : Pdt. Johan Kusmanto, MA  
Penanggung Jawab : Redaksi HOPE  
Ketua : Helena Tangkore Editor : Lince S, Greace L  
Sekretaris : Irene Augustine Humas : Meiji M, Rosalina P  
Bendahara : Frida Pananginan Dokumentasi : Annie M, Andarias S. L

Bagi yang ingin berlangganan buletin HOPE, silahkan mengirimkan SMS ke nomor : 9453 8560, 9142 7636 dengan menyebut nama, alamat lengkap dan tanggal lahir anda.